Régionale MD. Parc du Château de Saint-Fargeau. Dimanche 29/11/2026. Support du Chpt de l'Yonne

# Consignes de course. MD

## Sécurité :

►Terrain mixte (parc avec zones découvertes & bois à la pénétrabilité très variable). Courir jambes couvertes est donc vivement conseillé.

►La carte est traversée par deux cours d'eau parfaitement infranchissables. Ils sont dessinés avec des bordures noires.
Lorsqu'ils sont bordés par une clôture infranchissable, les bordures noires ont été remplacées par une seule clôture infranchissable, comme sur l'extrait ci-contre où l'on voit qu'il est possible de franchir ou de passer au sud →



►La carte est également traversée par un ruisseau franchissable, très large, encaissé, lit ferme couvert de pierres. Faible niveau d'eau.

►Une passerelle a été ajoutée par l'organisation au poste 118 (circuit Noir, circuits violets) pour franchir un déversoir encaissé entre deux murs (largeur 1m60). A emprunter en marchant. Présence d'un signaleur pour vous rappeler cette consigne.

►Les clôtures infranchissables le sont vraiment (grillage de 2 m de haut) et elles doivent être anticipées et contournées. Certaines clôtures franchissables ont été converties en infranchissables en raison de la présence de chevaux dans les enclos concernés.

## Caractéristiques des circuits :

| Circuits | Distance | Dénivelée | Nb de postes | Echelle |
|---|---|---|---|---|
| Noir | 5 900 m | 100 m | 26 | 1 / 7 500 |
| Violet Long | 5 290 m | 85 m | 19 | 1 / 7 500 |
| Violet Moyen | 4 000 m | 55 m | 15 | 1 / 7 500 |
| Violet Court | 3 170 m | 45 m | 14 | 1 / 7 500 |
| Orange Moyen | 3 450 m | 55 m | 14 | 1 / 7 500 |
| Orange Court | 2 930 m | 60 m | 11 | 1 / 7 500 |
| Jaune | 2 860 m | 50 m | 11 | 1 / 7 500 |
| Bleu | 2 440 m | 40 m | 9 | 1 / 7 500 |
| Vert | 2 070 m | 20 m | 8 | 1 / 7 500 |

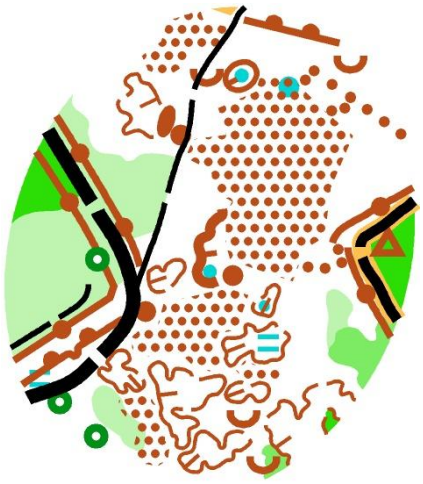
## Cartographie

Carte n°2026-D89-231. Relevé et dessin : Fabrice THOMASSIN. Norme carto ISOM-2017-2

►Carte agrandie au 1 / 7 500 pour tous les circuits. Equidistance : 5 m. Format A4
Attention, les symboles de traçage (cercles & numéros) ont également été agrandis !

►Cartes imprimées sur papier Antius, résistant et imperméable.

►Les zones de micro-reliefs, où les petites dépressions étaient trop nombreuses pour être toutes notées, ont été dessinées avec le symbole 114.000 « Terrain très accidenté » comme sur l'extrait ci-contre →



►Symboles locaux :
Les symboles IOF dédiés aux « éléments particuliers » ont été utilisés ainsi :

▲ Souche déracinée
× Banc ; table ; cabane
✳ Pompe ; citerne

Les bosquets de houx, bien visibles en cette saison, ont été dessinés avec le symbole réglementaire 418.000 « Arbre ou buisson remarquable » mais avec un vert plus foncé.

○ Bosquet de houx

Vous rencontrerez peut-être un chapiteau de cirque sur votre parcours.
Il est ovale et il a été dessiné ainsi :



## Départ

Le départ de la course se situe à 600 m de l'accueil. Vous entrez dans un parc privé, entièrement clôturé, par un portillon. Vous reviendrez à l'accueil par le même itinéraire, et le même portillon, après votre course.
Départs de 14h00 à 15h15, avec un intervalle de deux minutes sur chaque circuit.
Les départs se feront à l'horloge, sauf pour le circuit vert.
►Pour le circuit vert, un accompagnateur est autorisé pour les jeunes H/D10. Les accompagnateurs sont soit des coureurs ayant déjà couru soit des personnes majeures qui ne courent pas.

►Les définitions de postes, en code IOF, sont distribuées au départ pour être glissées dans votre porte-définitions. Elles ne figurent pas sur la carte.

## Services

►Des toilettes publiques sont disponibles sur l'itinéraire menant au départ.